

2026年度

子育て学びとあそびの広場

# びよびよの会

びよびよの会は、NPO法人 時をつむぐ会の子育て支援事業です。  
1995年から始まり形を変えながら継続し、沢山のびよびよ卒業生の親子が巣立っていきました。  
長く親子を見続け、感じたことは親子が「学ぶ」ことの大切さ。育児書やネット情報だけでは知りえない、大切なことを学んでいきます。  
お母さんが普段の子育てで思う何気ない疑問などにも答えながら、保育士のスタッフが子ども1人1人を見つめ、サポートします。  
月1回、12か月を通してお母さんとお子さまと一緒に学び、遊び、育んでいきませんか？



## 0歳児コース(定員15名)

募集対象 2025年4月2日～2026年4月1日生まれ  
赤ちゃんは生まれたときから意思を持った一人の人間です。大切な最初の1年をいっしょにみんなの愛をいっぱい注ぎ、赤ちゃんの育ちを応援しましょう。この先の親子関係の礎となる時間になります。

## 1歳児コース(定員15名)

募集対象 2024年4月2日～2025年4月1日生まれ  
赤ちゃんから自我のめばえの成長。「我を張り出す」ころもよう。親としてどう向きあい、言葉をかけていけばいいのか、一緒に考え、歩んでみましょう。

## 2歳児コース(定員15名)

募集対象 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ  
2,3歳頃にみられる、イヤイヤ期。親と子どもの気持ちのぶつかり合いが激しい2歳児の成長、よろこび、心配、たのしみ 共に考えてサポートします。  
入園にむけてしっかり心身をきたえて備えましょう。

代表講師紹介  
横山 由美子



びよびよの会代表。  
立ち上げから携わり、現在も当会でのびよびよの会、公民館、ケルナー広場での子育て支援活動をしています。  
NPO法人時をつむぐ会会員、観音山公園ケルナー広場リーダー、高崎市社会教育講師、高崎市ブックスタート「だっこの会」代表、高崎市家庭教育推進協議会委員、群馬県幼児教育センター保育アドバイザー

## 【各コース共通】

月1回 木曜日(年に1度金曜日の日あり。スケジュール裏面参照)  
年間 14,000 円(保険料・講師料・書籍材料費等含む)

10:00 開始 11:30 頃終了

場所 中居町4丁目集会所・観音山公園ケルナー広場・他

- ・お支払いは半年ごとの納入となります。Paypay でのお支払いも可能です。
- ・申込順で定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ・お休みした月の別コースでの振替も可能です。(内容は参加したコースの内容となります。)
- ・日程・内容は、変更になることもあります。
- ・詳細情報を含め諸連絡は入会後に band(無料アプリ)で配信します。

びよびよの会  
+ オススメ!  
青空びよびよ

## 月1回 年齢別『びよびよの会』へ。(本チラシ)



1年間を通して子育てを学んでいきます。同じ月齢の親子さんとも知り合えます。  
0歳児・1歳児・2歳児コースがあります。  
体調が悪かったり予定が重なり参加できない場合、別令のコースへの振り替えも可能です。  
(注：内容は各振替先のコースの内容となります。)

## 月曜日 観音山公園『青空びよびよ』へ。体も心も育みます。



青空びよびよは観音山公園で行われている時をつむぐ会主催の未就園児を中心とした子育て支援活動です。  
びよびよの会コースの方は年度登録料(¥300)が無料となります。  
月曜日 10時開始。びよびよの会スタッフの保育士が手遊びや読み聞かせのあと、観音山公園の散策、季節の遊び等を行います。開催日等は SNS で確認をお願いします。抱っこでの参加も大歓迎です。



4 APRIL							5 MAY							6 JUNE							7 JULY							
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
			1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			

  

8 AUGUST							9 SEPTEMBER							10 OCTOBER							11 NOVEMBER								
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun		
					1	2				1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29			
31																					30								

  

12 DECEMBER							1 JANUARY 2027							2 FEBRUARY 2027							3 MARCH 2027																								
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun																		
						1	2	3	4	5	6						1	2	3							1	2	3	4	5	6	7							1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14																		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21																		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28																		
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31								29	30	31																						

○0歳児 △1歳児 □2歳児

## Schedule

### ○0歳児コース

- 4/9(木) はじめましておしゃべりしましょう(子育てを語り合い、仲良しになりましょう)、身体調和支援
- 5/8(金) 助産師さんの学習会、母乳卒乳について(おっぱい、ミルクの与え方やめ方などを学びましょう)
- 6/11(木) 神宮おばちゃんの話と試食(食の大切なことを教えてもらいましょう)、身体調和支援
- 7/9(木) 親子であそぶわらべうた Part.1(あかちゃんと楽しく遊ぶ術を伝授します)、身体調和支援
- 8/6(木) 水あそび(水の感触を楽しみましょう)
- 9/10(木) 子どもの遊びとメディアの学習会(遊びとテレビ、メディアとのつきあい方を考えてみましょう)、身体調和支援
- 10/8(木) ケルナー広場であそびましょう(芝生広場で斜面を使ってハイハイ遊び) ※ケルナー広場
- 11/5(木) 歯医者さんの話(歯の生え方、守り方を教えてもらいましょう)
- 12/3(木) 絵本講座(絵本の読み聞かせ、絵本の選び方について)身体調和支援
- 1/14(木) 子育て講座(眠る、食べる、遊ぶ、子どもの生活のことを話しましょう)
- 2/4(木) 親子であそぶわらべうた Part.2、身体調和支援
- 3/4(木) 子どもの成長を語り合しましょう(成長の記念に手形足形をとりましょう)

### △1歳児コース

- 4/16(木) 生活リズム、読み聞かせ、メディア、食について(子どもの発達に大切なことを考えましょう)、身体調和支援
- 5/14(木) ケルナー広場でサーキットあそび(体をたっぷり動かしましょう) ※ケルナー広場
- 6/18(木) 歯医者さんの話(8020まで見通して)
- 7/16(木) 水あそび(楽しく自由に遊びましょう)
- 8/20(木) 砂あそび(手指、素足で感覚あそび)
- 9/17(木) 神宮おばちゃんの話と試食(食の大切さを見直しましょう)、身体調和支援
- 10/15(木) 山の運動会 1,2歳コース合同(親子でしっかり体を動かそう) 雨天 10/22(木) ※ケルナー広場
- 11/12(木) 秋の山を歩こう(秋の自然に触れ楽しみましょう) ※ケルナー広場
- 12/10(木) クリスマスを楽しもう(季節の行事を楽しみましょう)
- 1/15(金) 入園にあたって子育て講座 1,2歳合同(動きやすい身体づくりと身体調和支援)
- 2/18(木) 観音山を歩こう(春をみつけながらたっぷり体を動かしましょう) ※ケルナー広場
- 3/11(木) お別れ会、具だくさんみそ汁づくり(最終回もみんなで楽しみましょう)

### □2歳児コース

- 4/23(木) 生活リズム、読み聞かせ、メディア、食について(子どもの発達に大切なことを考えましょう)
- 5/21(木) 春の山を歩こう(たくさん遊んで生活リズムを整えましょう)
- 6/25(木) 親子クッキング <いもち作り> (おやつ作りを楽しもう)
- 7/23(木) 水あそび(友だちと一緒に楽しみまよう)
- 8/27(木) 砂あそび(ダイナミックに感覚あそび)
- 9/24(木) 秋の山を歩こう(秋の自然に触れ、遊びを満喫してこよう)
- 10/15(木) 山の運動会 1,2歳コース合同(親子でしっかり体を動かそう) 雨天 10/22(木) ※ケルナー広場
- 11/19(木) 親子クッキング <けんちんうどん作り> (手・指を使ってうどん作り 素材のおいしさを味わおう)
- 12/17(木) クリスマスを楽しもう(季節の行事を楽しみましょう みんなで作る劇ごっこ)
- 1/15(金) 入園にあたって子育て講座 1.2歳合同(動きやすい身体づくりと身体調和支援)
- 2/25(木) 電車に乗って出かけよう <山名方面> (みんなで思い出づくり) ※集合場所は後日連絡
- 3/18(木) お別れ会(引き続き子育てを支え合う仲間になりましょう)

注:開催場所についてはbandでご確認ください。